



Osvěžující meloun s cukrem a mátou

Rychlý letní dezert z chlazeného melounu jemně posypaný cukrem, ideální na horké dny.

Tento recept jsme vytvořili dříve a jeho slevy už skončily. Ceny a dostupnost surovin nemusí odpovídat aktuální nabídce. Aktuální recepty ze slev najdete na potravinka.cz/recepty.

#Dezert #Letní #BezVaření

⌚ 10 min Snadné 👤 4 porce ⚡ 70 kcal/porce

Na porci: 0 1 g bílkovin 🍴 17 g sacharidů ⚖️ 0 g tuků

Suroviny

	Albert Meloun vodní s nízkým obsahem semen · 1kg Potřeba: 500 g	14,90 Kč ↓ Nejnižší cena albert
	Cukr bílý krupice · 1kg Potřeba: 2 lžíce	9,90 Kč ↓ Nejnižší cena albert

Co ještě přidat

	Váš Výběr Máta 30g · 30g Potřeba: pár lístků	17,90 Kč albert
--	---	--------------------

Postup

- 1 Meloun omyjte, rozkrojte na půl a zbavte semínek.
- 2 Nakrájejte na kostky nebo vykrájejte kuličky.
- 3 Posypte cukrem a promíchejte, nechte 10 minut odležet, aby pustil šťávu.
- 4 Podávejte chlazené, případně ozdobené lístky máty.

Tip: Pro osvěžení přidejte pár kapek limetkové šťávy.



Otevři recept v telefonu

Naskenuj kód a měj recept i seznam surovin po ruce, s cenami a možností přidat vše do košíku.

