



Osvěžující meloun s borůvkami a mátou

Rychlý letní salát ze sladkého melounu a šťavnatých borůvek, ideální na horké dny.

Tento recept jsme vytvořili dříve a jeho slevy už skončily. Ceny a dostupnost surovin nemusí odpovídat aktuální nabídce. Aktuální recepty ze slev najdete na potravinka.cz/recepty.

#Salát #Letní #BezVaření

🕒 10 min 🍴 Střední 👤 4 porce 🔥 85 kcal/porce

Na porci: 0 1 g bílkovin 🍷 20 g sacharidů 🍳 0 g tuků

Suroviny

	Meloun vodní · 1kg Potřeba: 600 g	7,90 Kč ↓ Nejnižší cena 
	Borůvky balené - kanadské · 300g Potřeba: 150 g	84,90 Kč 

Co ještě přidat

	METRO Chef Máta zelená čerstvá 50 g vanička · 50 g Potřeba: pár lístků	33,49 Kč 
	Citronová šťáva 0,2l · 0,2l Potřeba: 1 lžička	11,90 Kč 

Postup

- 1 Meloun zbavte slupky a semínek, nakrájejte na kostky.
- 2 Borůvky omyjte a osušte.
- 3 V míse smíchejte meloun s borůvkami.
- 4 Pokud chcete, přidejte lístky máty a lehce pokapejte citronovou šťávou.
- 5 Podávejte vychlazené.



Tip: Pro osvěžující efekt podávejte salát vychlazený z lednice a ozdobte lístky máty.



Otevři recept v telefonu

Naskenuj kód a měj recept i seznam surovin po ruce, s cenami a možností přidat vše do košíku.

