



Meloun a maliny s müsli

Svěží a rychlá snídaně nebo dezert plný ovoce a křupavého müsli. Osvěžující kombinace melounu a malin s jemně sladkým müsli.

Tento recept jsme vytvořili dříve a jeho slevy už skončily. Ceny a dostupnost surovin nemusí odpovídat aktuální nabídce. Aktuální recepty ze slev najdete na potravinka.cz/recepty.

#Snídaně #Ovocné #Rychlé

🕒 10 min 🍴 Střední 👤 2 porce 🔥 260 kcal/porce

Na porci: 🥚 6 g bílkovin 🍷 48 g sacharidů 🥑 5 g tuků

Suroviny

	Meloun vodní · 1kg Potřeba: 400 g	7,90 Kč ↓ Nejnižší cena 
	Maliny balené · 125g Potřeba: 125 g	34,90 Kč ↓ Nejnižší cena 
	BONAVITA Müsli · 700g/750g Potřeba: 100 g	59,90 Kč ↓ Nejnižší cena 
	Madeta Jihočeské mléko trvanlivé plnotučné · 1l Potřeba: 200 ml	11,90 Kč ↓ Nejnižší cena 

Postup

- 1 Meloun zbavte slupky a semínek a nakrájejte na kostky.
- 2 Maliny opláchněte a osušte.
- 3 Do misek rozdělte meloun a maliny.
- 4 Navrch nasypte müsli.
- 5 Podle chuti přelijte trochou mléka a hned servírujte.



Tip: Pro sytější verzi přidejte lžici bílého jogurtu nebo tvarohu.



Otevři recept v telefonu

Naskenuj kód a měj recept i seznam surovin po ruce, s cenami a možností přidat vše do košíku.

